

מערכת שנה ג'-ד'



שנה ג'

• מדידה והערכה 1 ש"ש

• מתודיקה- תכנון לימודים 1 ש"ש בימי שלישי

• הוראה- על יסודי 6 ש"ש בימי שני

• פסיכולוגיה של הספורט 1 ש"ש

• תזונה ופעילות גופנית 1 ש"ש

• מיומנות תנועה: תחום לא תחרותי 1 ש"ש (טניס יוגה פילאטיס ועוד; כבר בחרתם)

• מגמה (4-5 ש"ש) בימי חמישי

• יסודות מדעיים בכושר גופני 1.5 ש"ש

• הדרכה במרכזי בריאות וכושר 3 ש"ש

• פציעות ספורט 0.5 ש"ש

• קורס מתקשב ביטחון ובטיחות

• קורס מתקשב זהירות בדרכים

• סוגית בחירה במדעים 1 ש"ש (מתוך 3 קורסים אפשריים)

• סמינריון בחנ"ג 2 ש"ש

• סוגיות בחירה (שו"ת עיוני)-2 ש"ש (5 ש"ש סה"כ במהלך התואר)

• סוגיות בחירה (עיוני/מעשי) 4 ש"ש

שנה ג'-תעודת מדריך חד"כ

ציון 70 נק' לפחות

40% •

60% •



חובה להציג (במנהל לומדים)
אישור השתתפות בחדר כושר
חתום ע"י המועדון/המכון.

• יסודות מדעיים בכושר גופני 1.5 ש"ש
• סמסטר א'

• הדרכה במרכזי בריאות וכושר 3 ש"ש
• שנתי

• תעודת מגיש עזרה ראשונה
• ציון עובר (55 ומעלה) ב:

- אנטומיה
- אנטומיה יישומית
- מבוא לפיזיולוגיה
- פיזיולוגיה של המאמץ
- תזונה ופעילות גופנית
- פציעות ספורט

בעלי תעודת מדריך חדר כושר
מהעבר, חייבים להציג את התעודה
ולמלא בקשה לפטור במשרד 364.
חובה להשלים 3 ש"ש מעשי
במקום.

• יסודות מדעיים בכושר גופני 1.5 ש"ש

• הזדקה במרכזי בריאות וכושר 3 ש"ש

• פציעות ספורט 0.5 ש"ש

שנה ג'

- סוגיות בחירה (שו"ת עיוני) 5 ש"ש

- לפחות 2 שו"תים עיוניים בשנה ג' ו- 3 בשנה ד'

- סוגיות בחירה (מעשי/עיוני) 4 ש"ש-קורסי מדריכים\מאמנים.

המשתתפים בנבחרות אס"א במשך שנתיים זכאים ל-1 ש"ש.

סטודנט אשר שירת 14 ימי מילואים (לפחות 5 ברצף) באותה שנת לימוד (החל משנה זו)-זכאים ל 1 ש"ש.

סטודנט אשר ביצע 30 שעות תרומה לקהילה-זכאי ל-1 ש"ש. (מאושר מראש מול אילנית).

סטודנטים בעלי פטור מקורס מרכזי בריאות וכושר (חד"כ) חייבים עוד 3 ש"ש מעשי. (סה"כ 7 ש"ש מעשי בתואר)

שנה ג'-סמינריון

כתיבת עבודה אישית בהנחית מרצה מומחה
בתחום דעת הנבחר ונלמד.

מן התקנון:

חובה להגיע לרמת פטור באנגלית טרם הרישום לסמינריון

- חובת הגשת העבודה - עד היום האחרון בסמסטר בו נלמד הקורס
- המורה בקורס רשאי (בהחלט לא חייב) לתת ארכה נוספת של עד חצי שנה
- סטודנט שלא הגיש העבודה במועד שאושר – יחויב ללמוד סמינריון בנושא אחר
- רישום לסמינריון נוסף יחויב בתשלום



מגמות



- חינוך גופני לגיל הרך
- לימודי יציבה ופעילות גופנית משקמת
- ניהול בספורט
- חינוך מיוחד ותרפיה בספורט
- פעילות גופנית ובריאות בגיל המבוגר
- פעילות גופנית לשיקום הלב
- חינוך וספורט ימי (בתוספת תשלום ייחודי)
- אימון בספורט הישגי

שנה ד	שנה ג
<ul style="list-style-type: none"> • היבטים חברתיים • סמינריון בחינוך • סוגיות בחקר הוראה • קידום פ"ג ובריאות • סוגיות בחירה (שו"ת עיוני) 3 ש"ש 	<ul style="list-style-type: none"> • מדידה והערכה • מתודיקה • הוראה • יסודות מדעיים בכ"ג • פסיכולוגיה של הספורט • תזונה ופעילות גופנית • סוגית בחירה במדעים • הדרכה במרכזי בריאות וכושר • מיומנות תנועה: תחום לא תחרותי • סמינריון בחנ"ג • סוגיות בחירה (שו"ת עיוני) 2 ש"ש
מגמה	
<ul style="list-style-type: none"> • עזרה ראשונה • זהירות בדרכים • ביטחון ובטיחות 	

ימי לימוד

- בשנה ג' יעשה ניסיון לפרוס את ימי הלימוד על פני 4 ימים.
- בשנה ד' לפי אילוצי המערכת בדרך כלל 3 ימים.
- לימודי אימון משובצים לרוב בימי שישי.
- תכנון לימודים בבתי הספר בדרך כלל נלמד בימי ג' סמסטר א'.
- יום הוראה (שנה ג') יתקיים ביום ב'.
- שאר הקורסים פרוסים על פני שאר ימי השבוע.

שיבוץ מערכת

• שיבוץ מוקדם (ע"י מנהל לומדים-דקנט):

1. קורסי חובה (כולל מיומנות תנועה לא תחרותית).
2. מגמה.

• שיבוץ עצמי (דרך מערכת מידע):

1. שו"ת עיוני -2 קורסים.
2. שו"ת מדעי- קורס מדעי אחד.
3. סמינריון בחנ"ג.
4. מי שטרם ביצע קורס מדריכים-יוכל לבחור גם קורסי בחירה מעשיים.
5. שיבוץ **להשלמת חובות לימודיים**: באחריות הסטודנט.

מכסת הלומדים בקורסים מוגבלת – יש להכין חלופות.

שיבוץ מערכת

- הכנת המערכת האישית תתבצע דרך האינטרנט.
- מידע אודות תאריך ושעת רישום ישלח לכל סטודנט במהלך חודש אוגוסט.
- הוראות להרשמה יופיעו באתר המכללה תחת הכותרת:
"מידע לסטודנטים בתואר הראשון" ← [לינק](#) "הכנת מערכת ג'ד תש"פ"
- כדאי ומומלץ ללמוד על פי המתבקש בכל שנה ולא לדחות קורסים.

אישור למסיימי שנה ג'

- סטודנט שסיים 80% ממכסת השעות בשנים א'-ג', זכאי לקבל אישור על כך. אישור זה מאפשר לו להתחיל את שנת הסטאז' בשנה ד'.
- במסגרת 80% חובה לקבל ציונים חיוביים במתודיקה (שנה ב' ו-ג'), התנסות מעשית בהוראה (שנה ב' ו-ג') בעזרה ראשונה (44 שעות), ביטחון ובטיחות, זהירות בדרכים וכל המקצועות מעשיים.

בהצלחה